

Skarpt läge  
2020-03-06

# Våldsutövaren och hemmet

- förövarperspektivet

Elvar Jonsson  
Programutbildare & programledare i Kriminalvården

# Förövare eller brottsutsatt?



# Förövare och brottsutsatt!



# Behandling i Kriminalvården

- IDAP (Integrated Domestic Abuse Program)
- Predov (Preventing domestic violence)
- RVP (Relationsvåldsprogrammet)
- **Seif (Sexualbrottsprogram med individuell fokus)**



*Vad gör vi med våra  
klienter i  
Kriminalvårdens  
behandlingsprogram?*

# RBM

**Risk:** insatsens intensitet matchas mot risk för återfall

**Behov:** insatser som är anpassade efter klientens speciella behov

**Mottaglighet:** behandlingens och programledarens mottaglighet

# KBT

**Kognitiv beteende terapi**



# Två fall

Kalle



Ahmed





# Kalle



52 år

## Dömd för:

Våld mot sina barn.

## Kriminogena behov:

Attityder som stödjer våld.

Känsloreglering: Ilska &  
Skam/skuld.

Självkontroll.

**Återfallsrisk:** Hög

## Behandlingshypotes:

Kalle behöver arbeta med sin våldsproblematik som består av hans attityder och värderingar. Han behöver dessutom arbeta känsloreglering och självkontroll.

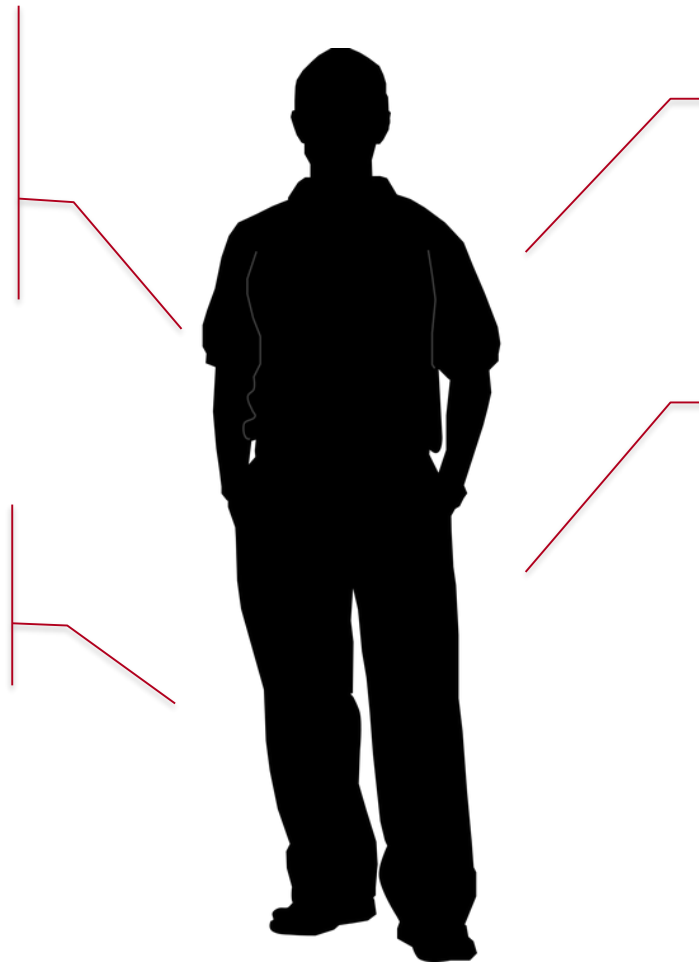
## Programinsats: RVP

Att förstå hur våldet  
påverkar hans barns  
*handlingar, tankar och  
känslor*

Att förstå våldets  
funktion

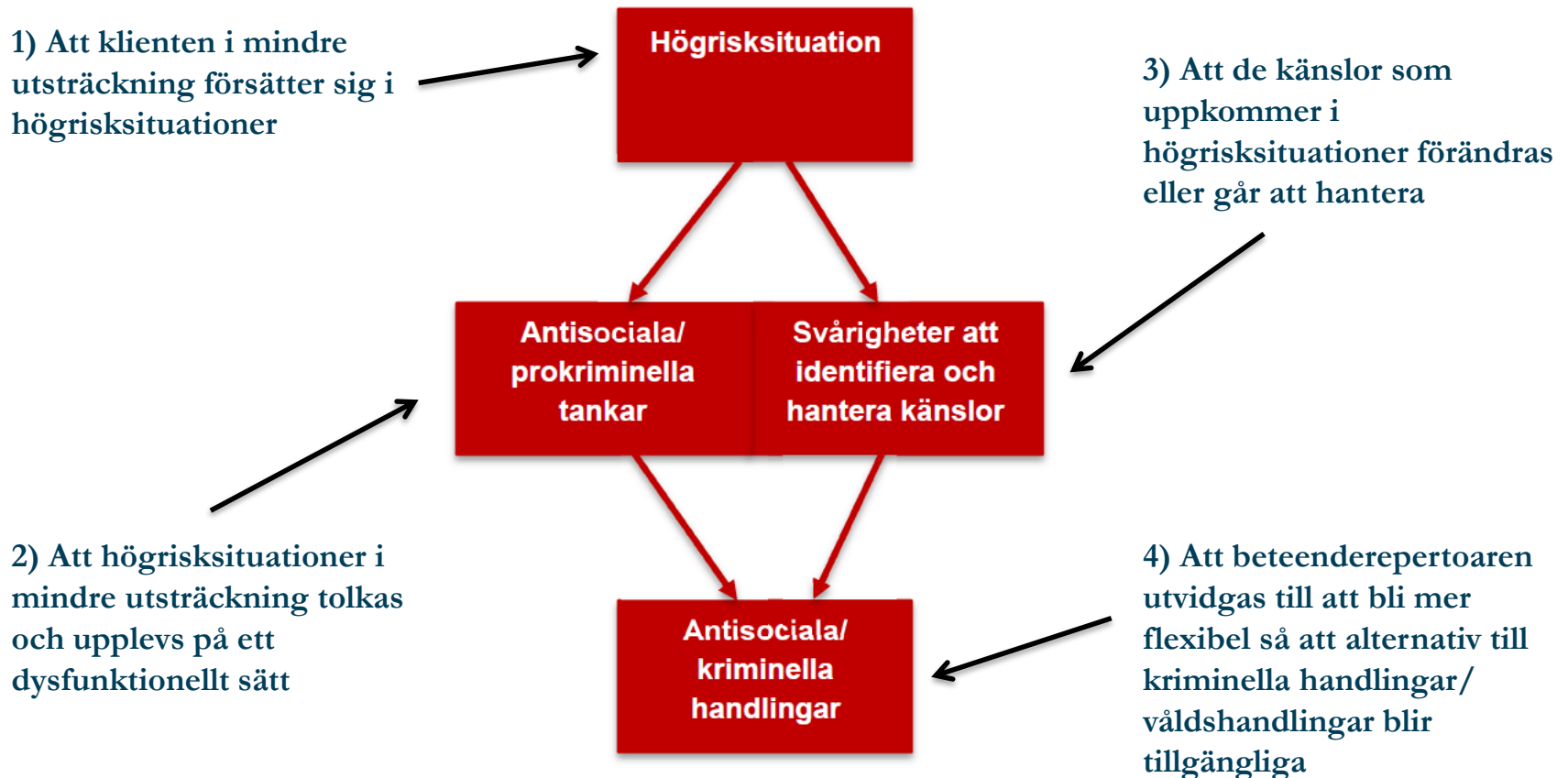
Kunna sätta ord på  
rätt känsla

Att lära sig att hantera  
jobbiga känslor



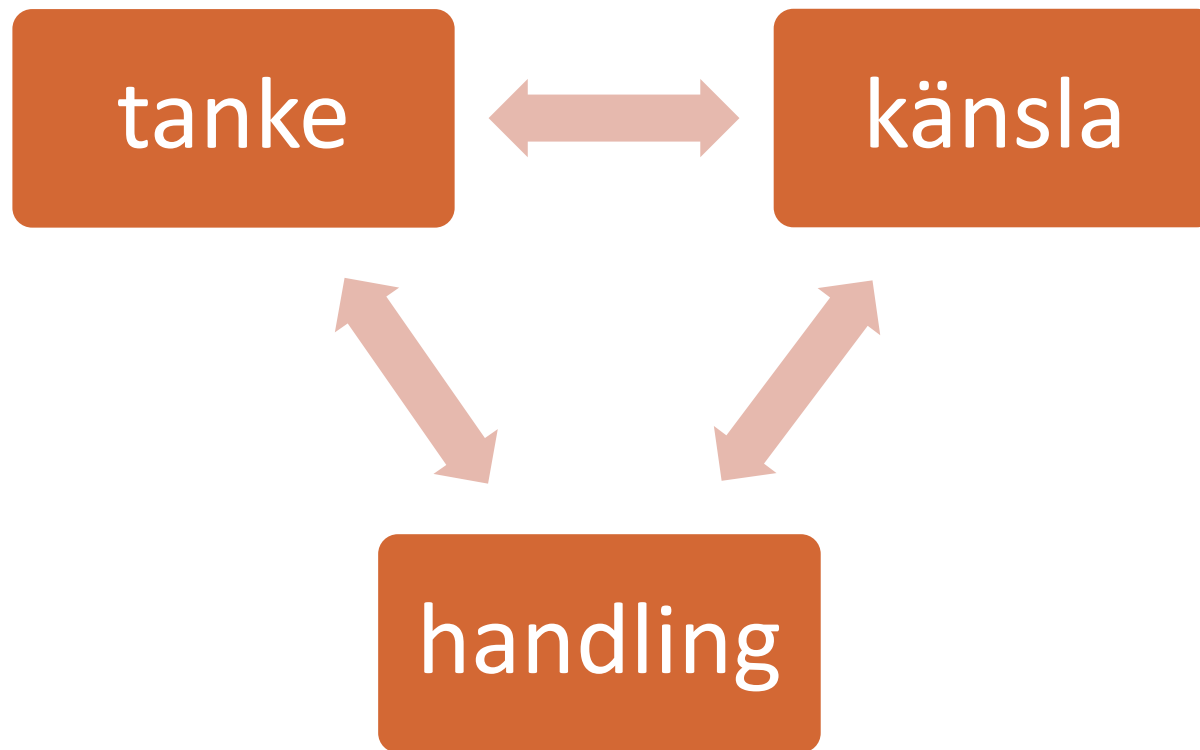
## Kalle - behandlingsmål

# KBT för kriminalvårdsklienter



(Vaske et al., 2011)

# Att tydliggöra samband...



# Ahmed



25 år

## **Dömd för:**

Våld i nära relation.

## **Kriminogena behov:**

Attityder som stödjer våld.

Svartsjuka/ extrem upptagenhet

Kommunikation &  
konflikt/problemlösning.

**Återfallsrisk:** Medel

## **Behandlingshypotes:**

Ahmed behöver arbeta med sin självkänsla, tillitsproblem och kommunikationsförmåga. Han behöver dessutom arbeta med sin konflikt och programlösningsförmåga.

**Programinsats:** Predov

Att öka klientens vilja  
att förändra sitt  
beteende

Att stödja klienten att  
ta ansvar för det våld  
hen utövat

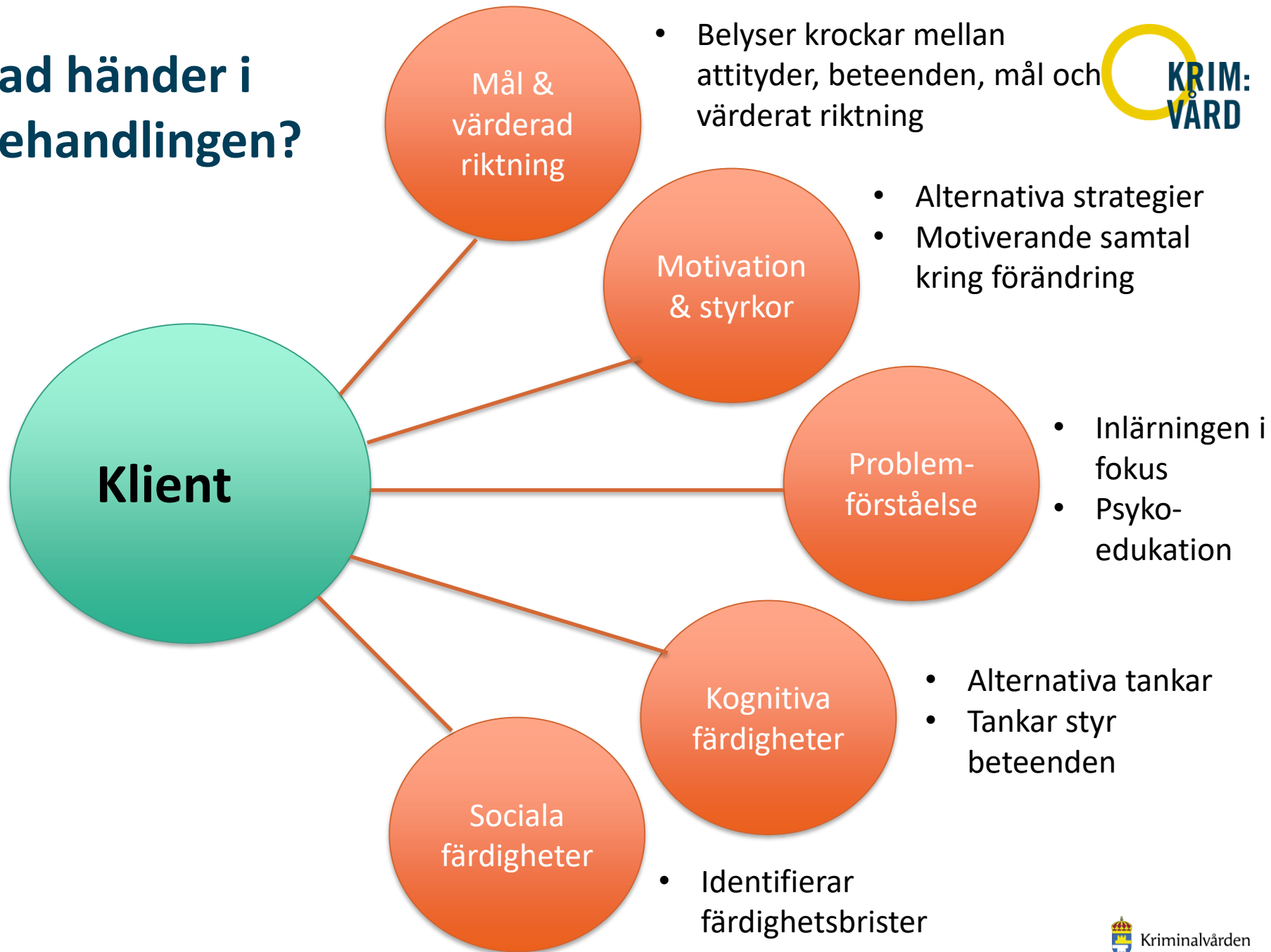
Att lära sig att hantera  
sin svartsjuka

Att förse klienten med  
verktyg för att förändra sitt  
våldsamma beteende.

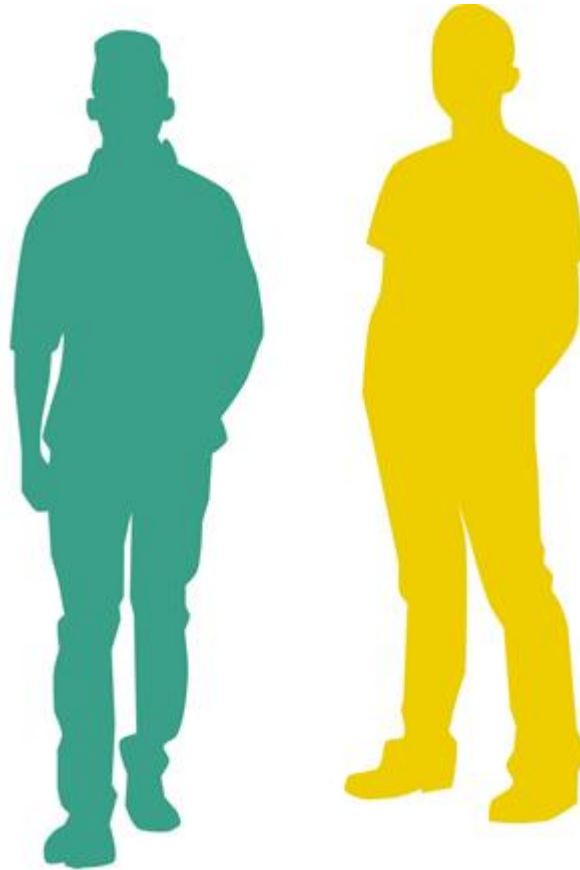


## Ahmed - behandlingsmål

# Vad händer i behandlingen?



# Vändpunkten, hur ser vi förändringen?





# Röster...

## Kalle

- Man ska inte använda våld mot sina barn,
- Det har blivit mycket lugnare nu...



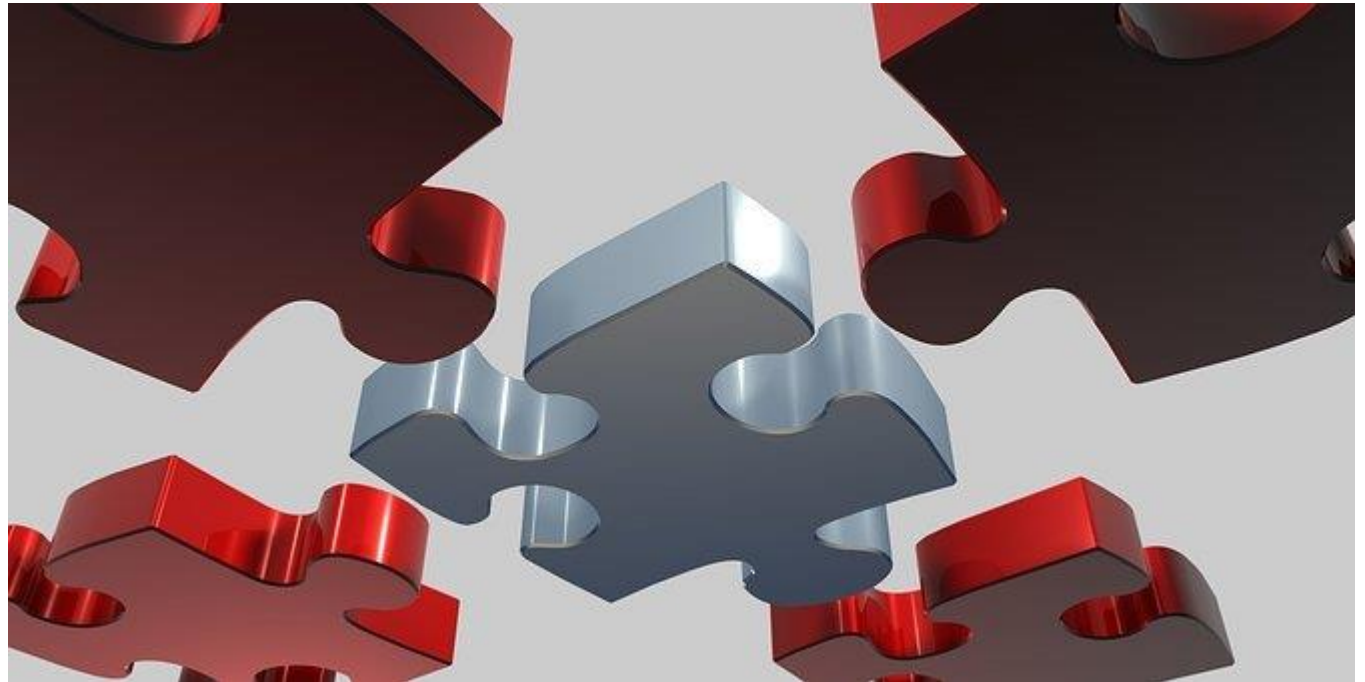
## Ahmed

- Jag förstår att min svartsjuka isolerar henne,
- Jag hoppas hon inte är rädd för mig...



# Att arbeta med evidensbaserad behandling i Kriminalvården

- Utbildning
- Videogranskning
- Handledning
- Certifiering



**Tack för er uppmärksamhet!**

**VI BRYTER DEN  
ONDA CIRKELN**

**KRIM:  
VÅRD**



Kriminalvården

